Nr.	Titel	Zeit/Ort	Lehrende
IPS/EXT/KOM/1	Eine Nacht allein im Wald - Selbst- und Gruppenerfahrung auf dem Ith (Erlebnispädagogisches Zentrum Ith) Eigenanteil für diese Veranstaltung: 15,00 € Die Natur bietet vielfältige Lern- und Erfahrungsräume. Ausgehend vom Erlebnis-pädagogischen Zentrum Ith werden wir diese während des Seminares gemeinsam erleben. Dabei werden verschiedene Schlüsselqualifikationen wie Kooperation, Koordination, Belastbarkeit, Vertrauen, konkret erlebbar gemacht. Durch Reflexion und Transfer werden die eigene Rolle, eigene Stärken und Schwächen aufgezeigt.	Termine am Dienstag, 02.09.2025 - Donnerstag, 04.09.2025 10:00 - 19:00	Dammeier, Daniel
IPS/EXT/KOM/2	Teamarbeit – Erlebnisseminar auf dem Ith (Erlebnispädagogisches Zentrum Ith) Eigenanteil für diese Veranstaltung: 15,00 € Die Lehrveranstaltung bietet Studierenden die Chance, durch praktische (Selbst-) Erfahrung in einer Gruppe die verschiedenen Aspekte, die deren „Funktionieren“ als Team bestimmen, bewusst zu erleben und zu entdecken, wie diese beeinflusst werden können. Die LV beinhaltet Kletter- und Teamübungen.	Termine am Dienstag, 09.09.2025 - Donnerstag, 11.09.2025 10:00 - 19:00	Dammeier, Daniel
IPS/GÖ/KOM/1	Sprechtraining und Stimmbildung - sich im Alltag Gehör verschaffen (in GÖ) In dieser LV werden Sie mithilfe ganzheitliche Methoden zu einem sicheren,natürlichen & gesunden Stimmgebrauch hingeführt.Wir beschäftigen uns damit, wie Stimme und Körpersprache bewusst eingesetzt werden können, um erfolgreich eigene Anliegen zu kommunizieren.Um das Potential, die Möglichkeiten und Kraft unserer Stimme zu erfahren, befassen wir uns mit Balladen, Gedichten & Prosatexten.	Donnerstag: 16:00 - 19:15, wöchentlich (ab 10.04.2025), Ort: (findet im Raum GÖO_E13 statt), (findet im Raum GÖO_E12 statt), (findet im Raum GÖO_E11 statt)	Römer, Christian
IPS/GÖ/KOM/2	Zielgerichtete und professionelle Moderation (in GÖ) Durch Moderation lassen sich u.a. in Gesprächen, Teamsitzungen leicht neue Ideen finden, Probleme lösen, Prozesse optimieren und gemeinschaftliche Entscheidungen treffen. Eine gute Moderation stellt ein strukturiertes und systematisches Arbeiten sicher und aktiviert die Ressourcen der ganzen Gruppe.	Termine am Freitag, 13.06.2025 14:00 - 18:00, Samstag, 14.06.2025 09:30 - 16:30, Freitag, 20.06.2025 14:00 - 18:00, Samstag, 21.06.2025 09:30 - 16:30, Freitag, 27.06.2025 14:00 - 17:00, Ort: (findet im Raum GÖO_E18 statt)	Römer, Christian

Nr.	Titel	Zeit/Ort	Lehrende
IPS/GÖ/KOM/3	FAIRhandlungen - erfolgreich und nachhaltig verhandeln (in GÖ) Verhandlungen prägen unseren Alltag. Doch verhandeln wir wirklich? Nicht immer liegen die Bedingungen für eine Verhandlung vor. Und wenn wir einmal tatsächlich verhandeln, dann scheitert es selten an Sachfragen. Wir scheitern häufig an uns selbst. Doch ist Identität verhandelbar? Ist sie - meint zumindest die Harvard Methode mit der Volker Kleinert auch schon Geisellagen erfolgreich verhandelt hat.	Termine am Freitag, 15.08.2025 - Sonntag, 17.08.2025 09:00 - 18:15, Ort: S45	Kleinert, Volker
IPS/HI/KOM/1	Schauspiel und Kreativität (in HI) In zwei intensiven Wochenendworkshops lernen wir Grundbegriffe der Schauspieltechnik nach Michael Chekhov kennen. Mentales Training (Imagination) und praktische Techniken im psycho-physischen Bereich (Körpertechniken) bilden die Grundlage für die Erfahrung des Wesens der Kreativität. 1. Workshop: 8.12. - 12.12.2023 2. Workshop: 12.1. - 14.1.2024	Termine am Freitag, 09.05.2025 17:30 - 21:00, Samstag, 10.05.2025 09:00 - 17:00, Sonntag, 11.05.2025 09:00 - 12:30, Freitag, 27.06.2025 17:30 - 21:00, Samstag, 28.06.2025 09:00 - 17:00, Sonntag, 29.06.2025 09:00 - 12:30, Ort: HIB_116 Theater seminarraum (Rollst.geeignet, kl. Stufe im Eingangsbereich)	John, Michael, John-Inui, Yukiko
IPS/HI/KOM/2	Co-Creation - So gelingt Kreativität als kooperativer Teamprozess (in HI) Kreativität gilt sowohl im Berufsleben wie im Privaten als eine der Schlüsselqualifikationen der Zukunft. Aber was genau ist das? Wie werde ich kreativ? Und was braucht es, damit eine Gruppe erfolgreich gemeinsam kreativ sein kann? Diese Lehrveranstaltung vermittelt ein umfangreiches Rüstzeug für die Suche nach Lösungen und Ideen. Es wird ein "Blitz-Theaterstück" entwickelt & aufgeführt.	Termine am Dienstag, 05.08.2025 - Mittwoch, 06.08.2025 09:00 - 18:15, Donnerstag, 07.08.2025 09:00 - 18:00, Ort: HIB_116 Theater seminarraum (Rollst.geeignet, kl. Stufe im Eingangsbereich)	Schön, Andreas

Nr.	Titel	Zeit/Ort	Lehrende
IPS/HI/KOM/3	Konfliktlösung durch Mediation Sie kennen die Situation, dass zwei Parteien über ein Thema oder eine Entscheidung (o.ä.) streiten? Die eine erklärt der anderen, weshalb nur die eigene Sichtweise die richtige ist und eine Lösung – ob Kompromiss oder Konsens – rückt in wei-te Ferne? Schmunzeln Sie jetzt, weil Ihnen die Lösung schon sonnenklar ist? STOPP!!! Ihre Lösung spielt hier gar keine Rolle. Als Mediatorin/Mediator begleiten Sie die Konflikt-parteien allparteilich und schaffen ein Umfeld für Zuhören, Verständnis und Lösungsentwicklung. In Berufsfeldern, in denen die Bearbeitung von Interessenkonflikten auf der Ta-gesordnung steht, erweisen sich Personen, die die Fähigkeit haben, mediatorisch auf Situationen und Gesprächsverläufe einzuwirken, als besonders wertvoll, da sie Lösungswege frei machen.	Termine am Freitag, 12.09.2025 - Sonntag, 14.09.2025 09:00 - 18:00, Ort: HIA_102 Seminarraum mit Beamer	Telkamp, Uwe
IPS/HI/KOM/4	Sterben, Tod und Trauer - was geht mich das an? (in HI) In dieser Veranstaltung geht es um den eigenen und beruflichen Umgang mit den Themen Sterben, Tod und Trauer. Diese Thematik ist herausfordernd, jedoch in einigen beruflichen Kontexten hilfreich und notwendig, auch für die eigene Person.	Termine am Samstag, 12.04.2025 09:45 - 17:15, Mittwoch, 23.04.2025 14:00 - 17:15, Donnerstag, 08.05.2025 14:00 - 16:00, Samstag, 17.05.2025 10:30 - 16:15, Samstag, 24.05.2025 09:45 - 17:15, Ort: HIA_105 Seminarraum mit Beamer, HIA_E04 Seminarraum mit Beamer	Pätzold, Frank, Wilschnack, Antje
IPS/HI/KOM/5	Authentisch präsentieren - Inhalte zielgruppengerecht vermitteln (in HI) In der LV wird zu einem authentischen und individuellen Vortrags- und Präsentationsstils verholfen. Im Vordergrund steht die Kommunikation mit dem "Publikum", wie Sie Inhalte verständlich und nachhaltig vermitteln können. Dazu werden das subjektive Erleben während des Vortagens und die objektive Wirkung miteinander in Einklang gebracht.	Termine am Freitag, 26.09.2025 - Sonntag, 28.09.2025 09:30 - 16:30, Montag, 29.09.2025 09:30 - 15:00, Ort: HIB_219 Seminarraum mit Monitor (ohne PC | nicht Rollst.geeignet)	Römer, Christian

Nr.	Titel	Zeit/Ort	Lehrende
IPS/HI/KOM/6	Souveränität und Schlagfertigkeit durch Improvisationstheater (in HI) Um im richtigen Moment das eigene Anliegen mit Überzeugung vertreten zu können, benötigen wir Redekompetenz eine gesunde Portion Selbstvertrauen, kommunikative Fähigkeiten und den Mut, sich zu präsentieren. Adequat auf andere zu reagieren erfordert Schlagfertigkeit und Reagibilität und Flexibilität. Durch die Mittel des Improvisationstheater werden wir uns diese Fähigkeiten spielerisch aneignen.	Termine am Freitag, 11.04.2025 14:00 - 19:00, Samstag, 12.04.2025 09:30 - 18:00, Freitag, 25.04.2025 14:00 - 19:00, Samstag, 26.04.2025 09:30 - 18:00, Ort: HIB_219 Seminarraum mit Monitor (ohne PC | nicht Rollst.geeignet)	Römer, Christian
IPS/HI/KOM/8	Permakultur Design - Projekte des Wandels selbst gestalten (in HI) In einer Welt, die dringend Veränderungen braucht, bietet Permakultur ganzheitliche Ansätze zur Schaffung regenerativer und sich selbst erhaltender Systeme. Als eine Designpraxis, die in die Muster und Prinzipien der Natur eingebettet ist, folgt Permakultur einer Ethik, die sich dem Dienst an der Erde und am Menschen verpflichtet fühlt. Dies umfasst landwirtschaftliche, soziale und ökonomische Aspekte unserer Gesellschaft, die verändert, überdacht und/oder (neu) entwickelt werden müssen. Exkursion zum Hof Luna	Termine am Dienstag, 22.04.2025 16:00 - 18:30, Samstag, 26.04.2025 - Sonntag, 27.04.2025 10:00 - 15:45, Dienstag, 13.05.2025 16:00 - 18: ...(mehr), Ort: HIA_105 Seminarraum mit Beamer, HIA_308 Seminarraum mit Beamer, (Exkursion zum Hof Luna in Freden)	Hillmann Goncalves, Filip
IPS/HI/KOM/9	Richtig vernetzen: Ihr Einstieg in den deutschen Arbeitsmarkt - für internationale Studierende (HeadStart) (in HI) Diese Veranstaltung für internationale Studierende bereitet Sie auf den Einstieg in den deutschen Arbeitsmarkt vor. Sie werden Berührungsängste abbauen und interkulturelle Fähigkeiten ent- wickeln. Ihr Selbstbewusstsein wird gestärkt durch Übungen zu eigenen Stärken und Vermeidung von Missverständnissen. Sie sprechen direkt mit Arbeitgeber:innen, stellen Fragen und erhalten praxisnahes Feedback, um Netzwerke aufzubauen und Ihren Jobeinstieg zu erleichtern - inkl. Unternehmensbesuch.	Termine am Montag, 08.09.2025 10:00 - 13:00, Mittwoch, 10.09.2025 - Donnerstag, 11.09.2025 09:00 - 16:00, Freitag, 12.09.2025, Freitag, 19.09.2025 10:00 - 13:00, Ort: HIA_102 Seminarraum mit Beamer, (findet online statt)	Bethge, Svenja, Breitenstein, Beate, Patel, Tina Vrunda

Nr.	Titel	Zeit/Ort	Lehrende
IPS/HOL/KOM/1	Souveränes und selbstbewusstes Verhalten im (beruflichen) Alltag und in Verhandlungssituationen (in HOL) Rechte durchsetzen, Klärung eigener Standpunkte, Verhandlungs- und Konfliktgespräche – Selbstbewusstes Handeln in schwierigen Situationen Im Alltag und Beruf gibt es oft Situationen, die Kopfzerbrechen bereiten, unangenehm sind und gute zielorientierte/strategische Gesprächsführung erforderlich machen. In diesem Seminar geht es um ein teilnehmerorientiertes Training, in dem auf der Grundlage persönlich erlebter oder typischer Situationen, verschiedene Optionen konstruktiver Gesprächsführung und Verhaltensweisen geübt werden. Dabei stehen Situationen in denen man seine Rechte durchsetzen oder Veränderungen auf der Basis gegenseitigen Verständnisses bewirken möchte im Fokus. Gleichzeitig sollen diese Ziele soziale Beziehungen nicht gefährden und Gefühle und Bedürfnisse sympathisch „`rübergebracht“ werden. Dabei spielen Signale kooperativen Verhaltens eine zentrale Rolle, um für beide Parteien auf Augenhöhe keinen Gesichtsverlust zu bewirken. Das Ziel besteht darin, eine höhere Selbstsicherheit und Souveränität im Umgang mit alltäglichen schwierigen Situationen zu erlangen. Gleichzeitig werden Faktoren wie Durchsetzungsfähigkeit und Selbstsicherheit im Fokus stehen. In dem videogestützten (Klein-)Gruppentraining geht es um den Erwerb (berufl.) sozialer Kompetenzen: berechtigte Forderungen adäquat durchzusetzen u. sozial kompetente Verhandlungstechniken zu erwerben.	Termine am Mittwoch, 10.09.2025 17:00 - 19:30, Montag, 22.09.2025 - Dienstag, 23.09.2025 09:00 - 18:00, Mittwoch, 24.09.2025 09:00 - 13:00, Ort: (HOA_013)	Schmieta, Maike
IPS/HOL/KOM/2	Konfliktmanagement in und von Teams in Unternehmen, Organisation und Einrichtungen (in HOL) Die LV möchte den Studierenden einen Kompetenzgewinn im Bereich Konfliktmanagement bieten,indem sie neben der Präsentation von theoretisch fundiertem Wissen auch die Möglichkeit bietet, in geschütztem Raum praktische Erfahrung zu sammeln. So können die Studierenden Hürden in in der tatsächlichen Umsetzung überwinden und Konflikte als Entwicklungschancen verstehen.	Termine am Freitag, 16.05.2025 14:00 - 20:00, Samstag, 17.05.2025 09:30 - 17:00, Freitag, 23.05.2025 14:00 - 20:00, Samstag, 24.05.2025 09:30 - 17:00, Ort: HOA_218 - Seminarraum	Kleinert, Volker

Nr.	Titel	Zeit/Ort	Lehrende
IPS/HOL/KOM/2	Selbstsicher auftreten - professionell kommunizieren (in HOL) Sie lernen sich und Ihr Anliegen kompetent und selbstsicher situationsangepasst zu präsentieren. Weiterhin beschäftigen wir uns mit zielorientierter Gesprächsführung. Dazu erforschen wir die Wirkung von Körpersprache und Stimmklang auf das Gegenüber.	Termine am Montag, 22.09.2025 - Mittwoch, 24.09.2025 09:30 - 16:30, Donnerstag, 25.09.2025 09:30 - 15:00	Römer, Christian
IPS/ON/KOM/1	Sterben, Tod und Trauer - was geht mich das an? (Online) In dieser Veranstaltung geht es um den eigenen und beruflichen Umgang mit den Themen Sterben, Tod und Trauer. Diese Thematik ist herausfordernd, jedoch in einigen beruflichen Kontexten hilfreich und notwendig, auch für die eigene Person.	Freitag: 14:00 - 16:30, wöchentlich (ab 11.04.2025), Ort: (findet online statt)	Pätzold, Frank
IPS/ON/KOM/2	Fit für Praktikum und Beruf: Bewerbungs- und Persönlichkeitstraining für internationale Studierende (online) In dieser Veranstaltung bereiten wir Sie auf ein Praktikum und die Berufswelt in Deutschland vor. Sie erstellen mit professioneller Unterstützung Ihre persönlichen Bewerbungsunterlagen, mit denen Sie sich bewerben können. Sie bereiten sich auf ein Vorstellungsgespräch vor und lernen, sich positiv darzustellen, schwierige Fragen zu beantworten und dabei authentisch zu bleiben.	Termine am Mittwoch, 17.09.2025 14:00 - 16:00, Donnerstag, 18.09.2025 - Freitag, 19.09.2025, Donnerstag, 25.09.2025 - Freitag, 26.09.2025 09:30 - 15:00, Ort: (findet online statt)	Bethge, Svenja, Breitenstein, Beate
IPS/ON/KOM/3	A Woman´s Place is Everywhere - nur für internationale Studentinnen (online) Es ist nicht immer leicht für Frauen, sich zu behaupten – besonders in der deutschen Berufswelt und in manchen männlich dominierten Berufsfeldern! In dieser Lehrveranstaltung fördern wir internationale Studentinnen: Wir stärken Ihr Selbstbewusstsein und machen Sie stark fürs Berufsleben. Wir üben selbstsicheres Auftreten, reflektieren Stärken und Fähigkeiten, trainieren sicheres Verhandeln und üben Vorstellungsgespräche - als wichtige Resourcen für den Berufseinstieg.	Termine am Donnerstag, 21.08.2025 18:30 - 20:00, Freitag, 22.08.2025 14:00 - 19:00, Samstag, 23.08.2025 10:00 - 16:30, Donnerstag, 28.08.2025 18:30 - 20:00, Freitag, 29.08.2025 14:00 - 19:00, Samstag, 30.08.2025 10:00 - 16:30, Ort: (findet online statt)	Bethge, Svenja, Breitenstein, Beate, Werner, Anika