

Nr.	Titel	Zeit/Ort	Lehrende
ZA/Individuelles/ 1	Zeitmanagement im Studium: Die wichtigsten Empfehlungen (online)	Termine am Donnerstag, 07.11.2024 16:00 - 18:00, Ort: (Online)	Uhlig, Beatrix
ZA/Individuelles/ 2	Lampenfieber positiv nutzen: Umgang mit Aufregung in stressigen Kommunikationssituationen (Online)	Termine am Mittwoch, 13.11.2024 16:00 - 18:00, Ort: (Online)	Römer, Christian
ZA/Individuelles/ 3	Vom Verräter zum Schlüssel: Die Stimme richtig nutzen! - Für Studentinnen (Online)	Termine am Mittwoch, 16.10.2024 16:00 - 18:00, Ort: (Online)	Römer, Christian
ZA/Individuelles/ 4	Mit Brain Fit in die Prüfungsphase (Online)	Termine am Dienstag, 14.01.2025 - Mittwoch, 15.01.2025 16:00 - 18:00, Ort: (online)	Moog, Martina
ZA/Individuelles/ 5	Interkulturelle Kompetenz für den Auslandsaufenthalt (für Outgoings im SoSe 2025) (Präsenz in Hildesheim)	Termine am Samstag, 30.11.2024 10:00 - 15:00, Ort: HIA_202 Seminar- und Be- sprechungsraum (Besondere Belegung)	Büttner, Karen, Kerknawi, Annika
ZA/Individuelles/ 6	Selbstbewusst und Stark: Empowerment Strategien gegen Rassismus (Duygu Göktay) (Präsenz in Hildesheim)	Termine am Samstag, 09.11.2024 10:00 - 16:00, Ort: (Präsenz in Hildesheim)	Büttner, Karen, Kerknawi, Annika
ZA/Individuelles/ 7	„Ich bin kein Rassist, ABER...“ – Workshop zur Einführung in die Rassismuskritik (Sinem Eker) (Online)	Termine am Mittwoch, 23.10.2024 17:00 - 19:30, Ort: (Online)	Büttner, Karen, Kerknawi, Annika
ZA/Individuelles/ 8	Argumentationstraining gegen rassistische Aussagen (Sinem Eker) (Online)	Termine am Mittwoch, 13.11.2024 17:00 - 19:30, Ort: (Online)	Büttner, Karen, Kerknawi, Annika
ZA/Individuelles/ Psychisch	Psychisch gesund studieren	Termine am Mittwoch, 06.11.2024 12:00 - 13:30	Bobko, Johanna Milena

---

Nr.	Titel	Zeit/Ort	Lehrende
ZA/Individuelles/ Stress	Workshop: Stress lass nach - Mit mehr Gelassenheit und Entspannung durch das Studium	Termine am Freitag, 22.11.2024 14:00 - 19:00, Samstag, 23.11.2024 10:00 - 14:00, Ort: (Online)	Roth, Sina
ZA/Individuelles/ Stress	Workshop: Stress lass nach - Mit mehr Gelassenheit und Entspannung durch das Studium	Termine am Freitag, 10.01.2025 14:00 - 19:00, Samstag, 11.01.2025 10:00 - 14:00, Ort: (Online)	Roth, Sina
ZA/Individuelles/ Studienverl	Studienverlaufsplanung leicht gemacht: Vorbereitet in das neue Semester starten	Termine am Montag, 30.09.2024 16:00 - 17:00, Ort: (Zoom)	Bobko, Johanna Milena, Watermann, Cordula
ZA/Individuelles/ Zeit	Nicht mehr aufschieben - Vortrag "Zeitmanagement"	Termine am Dienstag, 29.10.2024 19:00 - 20:00, Ort: (Online)	Bobko, Johanna Milena
ZA/Individuelles/ Zweifel	Zweifel am Studium?	Termine am Dienstag, 03.12.2024 19:00 - 20:00, Ort: (Online)	Bobko, Johanna Milena