

Nr.	Titel	Zeit/Ort	Lehrende
Studienberatung/ 23/ZA/Individuell es/Stress	Workshop: Stress lass nach - Mit mehr Gelassenheit und Entspannung durch das Studium	Termine am Freitag, 17.05.2024, Freitag, 31.05.2024 14:00 - 18:30	Sina Roth, M.A., Johanna Milena Bobko
ZA/Individuelles/ 1	Zeitmanagement im Studium: Die wichtigsten Empfehlungen (online)	Termine am Donnerstag, 25.04.2024 16:00 - 18:00, Ort: (Online)	Dipl.-Psych. Beatrix Uhlig
ZA/Individuelles/ 2	Mit Brain Fit in die Prüfungsphase (online)	Termine am Dienstag, 04.06.2024 - Mittwoch, 05.06.2024 16:00 - 18:00, Ort: (Online)	Dr. rer. nat. Martina Moog, Dipl.-Biol.
ZA/Individuelles/ 3	Mit Argumenten überzeugen - Gespräche zielorientiert führen (online)	Termine am Mittwoch, 19.06.2024 16:00 - 18:00, Ort: (Online)	Christian Römer
ZA/Individuelles/ 4	Durch freies Sprechen beeindrucken: Der freie Vortrag ohne Hilfsmittel (online)	Termine am Mittwoch, 29.05.2024 16:00 - 18:00, Ort: (Online)	Christian Römer
ZA/Individuelles/ Psychisch	Psychisch gesund studieren	Termine am Dienstag, 14.05.2024 18:00 - 19:00, Ort: (https://eu02web. zoom-x.de/j/6121 5862799 Meeting- ID: 612 1586 2799 Kenncode: 228045)	Johanna Milena Bobko
ZA/Individuelles/ Stress	Workshop: Stress lass nach - Mit mehr Gelassenheit und Entspannung durch das Studium	Termine am Freitag, 19.07.2024 09:00 - 13:00, Samstag, 20.07.2024 14:00 - 19:00, Ort: (ZOOM)	Sina Roth, M.A.
ZA/Individuelles/ Stress	Workshop: Stress lass nach - Mit mehr Gelassenheit und Entspannung durch das Studium	Termine am Freitag, 19.04.2024 14:00 - 19:00, Samstag, 20.04.2024 10:00 - 13:00, Ort: (ZOOM)	Sina Roth, M.A.